



INFORMATIONS GENERALES & CONSEILS/ GENERAL INFORMATION

1/ Départ des cours / Meeting point :

Méribel :

- Chaudanne : à partir du 6/12/2014 et jusqu'au 17 avril 2015 pour toutes prestations / all season, all lessons
- Rond-Point des Pistes : cours collectifs enfants du dimanche 21/12/2014 au vendredi 09/01/2015 - du dimanche 08/02/2015 au vendredi 06/03/2015 - du dimanche 05/04/2015 au vendredi 10/04/2015 Children's group lessons from December 2013, Sunday 21st to January 2015, Friday 9th. From February 2015, Sunday 08th to March 2015, Friday 06th. April 2015, Sunday 05th to Friday 10th.
- Altiport : cours collectifs enfants journée du dimanche 15/02/2015 au vendredi 27/02/2015 / children's all day group lessons from Sunday 15th to Friday 27th February 2015.
- Blanchot : ski de fond et raquettes / cross-country skiing and snowshoes outings
- A partir du 19 et jusqu'au 24 avril 2015, tous les cours collectifs seront regroupés à Mottaret/ April 2015, Sunday 19th to Friday 24th all group lessons will meet in Mottaret.

Mottaret :

- Toute la saison, toutes prestations jusqu'au 24 avril 2015/ All the season, all lessons

2/ Remontées mécaniques / Ski passes :

- Le forfait de remontées mécaniques est gratuit pour les enfants de moins de 5 ans, délivré sur présentation d'un justificatif d'âge par le service des remontées mécaniques.
Ski pass is free for children under 5 years old, issued by the ski lift office. A proof of age is required.
- Pour les enfants du niveau 3* ; étoile de bronze, d'or ; compétition, le forfait de remontées mécaniques est à prendre séparément. Dans ce cas, choisir la formule sans les remontées mécaniques.
For the children levels 3*; bronze and gold star; competition, buy a separate Méribel Valley ski pass.
- Si vous achetez le «pass famille» ou le «Pass Tribu », prendre la formule cours **sans** remontées mécaniques.
If you are buying a "family ski pass" or "Pass Tribu", **don't** choose your ski pass + lessons package.
- Forfaits recommandés / Recommended ski passes :
Cours collectifs Enfants tous niveaux ; Tous les stages Ados → Vallée de Méribel
Children all levels, Base Camp, Competition Camp/Club ESF, Freestyle Camp → Méribel Valley
Adultes niveaux débutant - classe I → Vallée de Méribel / Adults level Beginner & class I → Méribel Valley
Adultes niveaux classe II & classe III → 3 Vallées / Adults level Intermediate, Advanced (classe II & classe III → 3 Valleys
Ski Hors-Piste → 3 Vallées / Off-piste skiing → 3 Valleys



La formule « cours + remontées mécaniques » n'est en aucun cas remboursable. Aucune réservation par téléphone.
Lessons and ski pass packages are not refundable. We don't take any reservation over the phone.



Avant de réserver des « cours + remontées mécaniques », renseignez-vous sur le « pass famille » auprès des caisses de remontées mécaniques. (Si vous résidez à Méribel : 04.79.08.65.32 ou si vous résidez à Mottaret : 04.79.08.20.00). *Before booking lessons and ski pass packages, please note that a Family ski pass exists. For more information please contact the ski pass office. (If you are staying at Méribel : +33.4.79.08.65.32 or in Mottaret :+33.4.79.08.20.00)*

3/ Recommandations Générales / General recommendations:

- Se présenter à l'heure au départ des cours. Be on time for your lessons. (Any delay is counted as part of the lesson).
- Les cours, que ce soit des cours collectifs, des leçons particulières ou des cours privés, **non décommandés la veille** ne seront pas remboursés. Lessons (group or private) **not cancelled a day in advance** won't be refunded.
- Les prestations 5 ou 6 jours sont consécutives. 5 or 6 days packages cover consecutive days.
- Les pannes de remontées mécaniques, conditions atmosphériques, ou autres incidents ne peuvent être imputables à l'ESF. ESF can not be held responsible for weather conditions, power cuts, lift breakdowns or others incidents.
- L'ESF se réserve le droit d'annuler ou de regrouper ses cours si l'effectif est inférieur à 5 personnes. *The ESF reserves the right to cancel or reorganize the group lessons if less than 5 people register.*
- Le port du casque est fortement conseillé pour les enfants. *A protective helmet is strongly advised for the children.*
- Il n'y a pas de cours collectifs à la journée pour les niveaux * de bronze, * d'or et compétition. Veuillez consulter les rubriques "Stages"
- L'ESF n'assure pas ses élèves, nous vous conseillons de prendre le carré neige. *The ESF does not insure its clients. We recommend you purchase "Carré Neige" insurance with your lift pass.*

Cours collectifs enfants -13 ans / Children's group lessons - under 13. Pour les enfants niveau Compétition, pas de cours ½ journée, voir Compétition Camp/Club ESF . Competition Level, no half day course, please see Competition Camp/Club ESF

Tarifs Cours collectifs (sans remontées mécaniques) Children's group lessons (lift not included)	€	 
5 jours (Déb. à 3*) <i>lundi à vendredi / 5 days (Beg. to 3*) Monday-Friday</i>	244	E1
6 jours (Déb. à 3*) <i>dimanche à vendredi / 6 days (Beg. to 3*) / Sunday-Friday</i>	264	E2
5 matins (Déb. à * d'Or) / <i>5 mornings (Beg. to Gold Star)</i>	163	E3
6 matins (Déb. à * d'Or) / <i>6 mornings (Beg. to Gold Star)</i>	183	E4
5 après-midi (Déb. à * d'Or) / <i>5 afternoons (Beg. to Gold Star)</i>	163	E5
6 après-midi (Déb. à * d'Or) / <i>6 afternoons (Beg. to Gold Star)</i>	183	E6
5 midis/5 middays du/from 15/02 au/to 27/02/15 (débutant à Etoile d'Or)	112	E7
6 midis/ 6 middays du/from 15/02 au/to 27/02/15 (débutant à Etoile d'Or)	132	E8

Cours collectifs enfant + remontées mécaniques * (niveau Débutant-1* & 2*) Children's group lessons + ski pass (beginner level - 1* & 2*)	€	 
5 jours <i>lundi à vendredi / 5 days Monday to Friday</i>	354	E11
6 jours <i>dimanche à vendredi / 6 days Sunday to Friday</i>	388	E12
5 matins / <i>5 mornings</i>	273	E13
6 matins / <i>6 mornings</i>	307	E14
5 après-midi / <i>5 afternoons</i>	273	E15
6 après-midi / <i>6 afternoons</i>	307	E16
5 midis/ 5 mid days (du/from 15/02 au/to 27/02/2015)	222	E17
6 midis/ 6 mid days (du/from 15/02 au/to 27/02/2015)	256	E18

* Le forfait remontées mécaniques Vallée de Méribel est valable toute la journée. The ski pass is available all day

Horaires Cours Collectifs / Times Group lessons :

- **Matin/Morning** 9h15-11h45.
- **Après-midi/Afternoon** 14h15-16h45.
- **Midi/Midday** 12h15-14h00

L'Assurance Carré Neige enfant: prix pour 5 jours 14.00 €, pour 6 jours 16.80 €. Cette assurance n'est vendue qu'avec les cours + remontées mécaniques et n'est pas incluse dans les tarifs figurants ci-dessus.

Repas gardé (cours collectifs & jardins enfants)/ Supervised lunch (group lessons & kindergarten)	€	Ref.
1 repas gardé / 1 supervised lunch	28.50	R1
5 repas gardés / 5 supervised lunches	124	R2
6 repas gardés / 6 supervised lunches	148	R3

Jardins d'enfants - Garderie - Repas/ Kindergartens - Day Nursery - Supervised Lunches

Pour les 3 Jardins d'Enfants & la Garderie, fournir obligatoirement un justificatif d'âge. A proof of birth is required for kindergartens and the day nursery.

Garderie « les Saturnins » / « les Saturnins » Day Nursery De 18 mois à 3 ans / From 18 months to 3 years old	€	Ref.
1 matin + après-midi / <i>1 morning + afternoon</i>	50	H1
5 matins + après-midi / <i>5 mornings + afternoons</i>	216	H2
6 matins + après-midi / <i>6 mornings + afternoons</i>	253	H3
1 matin / <i>1 morning</i>	30	H4
5 matins / <i>5 mornings</i>	133	H5
6 matins / <i>6 mornings</i>	158	H6
1 après-midi / <i>1 afternoon</i>	30	H7
5 après-midi / <i>5 afternoons</i>	133	H8
6 après-midi / <i>6 afternoons</i>	158	H9
1 repas gardé / <i>1 supervised lunch</i>	24.50	RS1
5 repas gardés / <i>5 supervised lunches</i>	114	RS2
6 repas gardés / <i>6 supervised lunches</i>	136	RS3

Horaires/Times:

- **Matin /Morning** 9h00-12h00 .
- **Après-midi/Afternoon** 14h00-17h00
- **Rendezvous/Meeting place :** Chaudanne

<i>Jardins d'enfant/ Kindergartens «les Piou-Piou» 3 à 5 ans/From 3 to 5 years old</i>	€	Ref.
1 matin + après-midi / 1 morning + afternoon	50	JE1
5 matins + après-midi / 5 mornings + afternoons	216	JE2
6 matins + après-midi / 6 mornings + afternoons	253	JE3
1 matin / 1 morning	30	JE4
5 matins / 5 mornings	133	JE5
6 matins / 6 mornings	158	JE6
1 après-midi / 1 afternoon	30	JE7
5 après-midi / 5 afternoons	133	JE8
6 après-midi / 6 afternoons	158	JE9

Horaires/Times :

- **Matin/Morning :** 9h00-12h00.
- **Après-midi/Afternoon :** 14h00-17h00
- **Rendez-vous/Meeting place :** Chaudanne- Rond-Point - Mottaret

Stage Snowboard + 8 ans / Snowboarding Lessons 8 years and over		
Niveau débutant à XX - Beginner to XX	€	Ref.
5 matins / 5 mornings	163	SN1
6 matins / 6 mornings	183	SN3
5 après-midi / 5 afternoons	163	SN4
6 après-midi / 6 afternoons	183	SN5

Horaires/Times :

- **Matin/Morning :** 9h15-11h45 -
- **Après-midi/Afternoon :** 14.15-16.45
- **Rendez-vous/Meeting place :** Chaudanne - Mottaret.



Pendant les vacances scolaires : 5 ½ journée à partir du lundi ou 6 ½ journée à partir du dimanche. Hors vacances scolaires, stages organisés que le matin du lundi au vendredi.

Stage Snowpark

Stage snowpark (Niveau Board XX & XXX) Snowpark course (Level Board XX & XXX)	€	Ref.
5 jours/ 5 days	300	SP1



Rendez-vous / Meeting place : Chaudanne. Départ à 9h15/ Starting at 9.15 am.

Organisé uniquement du lundi 09/02/2015 au vendredi 06/03/2015 - Only from February 09th to March 06th 2015)

Cours Collectifs Adultes / Adults' Group Lessons			
Ski Alpin Ski de Fond /Alpin skiing - Cross country skiing	€	 	Ski de fond Cross country ski
5 matins / 5 mornings	200	A2	FO2
6 matins / 6 mornings	220	A4	FO4
5 après-midi / 5 afternoons	200	A3	FO3
6 après-midi / 6 afternoons	220	A5	FO5
"Neige sauvage" Classe 4 H-P 5 x 4 h/"Wild snow" Off piste Skiing Rendez-vous/Meeting place : Chaudanne 9.15 am to 1.15 pm	280	AHP4	

Horaires/Times :

- **Matin/Morning :** 9h15-11h45
- **Après-midi/Afternoon :** 14.15-16.45
- **Rendez-vous/Meeting place :** Chaudanne - Mottaret - Blanchot pour le ski de fond.
- **Au mois de Janvier et Mars, les cours sont organisés que le matin**

Raquettes - Snowshoes	€	 
5 matins / 5 mornings	120	RAQ2
5 après-midi / 5 afternoons	120	RAQ3

Nouveau/New : Raquette Gourmande de 11h à 15h00 repas inclus/Food lovers' walk from 11.00 to 3.00 pm lunch included 100 €

Pour le ski de fond et les raquettes, venez consulter le programme de la semaine dans nos bureaux / A weekly programme of cross country skiing & snowshoe outing is available at our offices.

Stages Base Camp -Competition Camp/Club ESF- Freestyle Camp					
Base Camp 8-17 ans niveau 3*, * bronze	€	Ref.	Freestyle Camp Kid 11-13 ans * or	€	Ref.
5 jours / 5 days	300	BC1	5 jours / 5 days	300	FCK1
6 jours / 6 days	340	BC2	6 jours / 6 days	340	FCK2
Rendez vous Base Camp : Chaudanne - Mottaret et du Rond Point des Pistes que pendant les vacances scolaires					
Compétition Camp 11-17ans *D'or, flèche de bronze	€	Ref.	Freestyle Camp Junior 14-17 ans * or	€	Ref.
5 jours / 5 days	300	CCESF1	5 jours / 5 days	300	FCJ1
6 jours / 6 days	340	CCESF2	6 jours / 6 days	340	FCJ2
Stage Slalom niveau bronze, argent, vermeil			Stage Elite niveau Or		
5 jours/ 5 days	320	STGSL1	5 jours/ 5 days	320	STGELI1
6 jours/ 6 days	380	STGSL2	6 jours / 6 days	380	STGELI2

Horaires / Times : 9h15-12h00 + 13h30-16h30.

Possibilité de déjeuner avec le moniteur - It's possible to have lunch with the monitor

Rendez-vous/Meeting place : Chaudanne- Mottaret. **Vacances scolaires uniquement - During School holidays periods**

Informations complémentaires :

Pour les enfants du niveau 3***, * de Bronze, vous pouvez réserver des cours Matin OU Après-midi. Si vous désirez réserver des cours Matin + Après-midi ⇒ choisir les formules « BASE CAMP » ou « Freestyle » pendant les vacances scolaires.

Pour les enfants du niveau Etoile d'Or, vous pouvez uniquement réserver des cours journée en choisissant la formule ⇒ « Compétition Camp » ou « Freestyle ».

Pour les enfants niveau bronze, argent ou vermeil, vous pouvez uniquement réserver des cours journée en choisissant la formule ⇒ « Stage Slalom ». Pour le niveau OR choisir la formule « Stage Elite ».

Further informations : Child level 3 Star or Bronze, select group lessons Morning or Afternoon. For courses Morning + Afternoon select the "BASE CAMP » formula or « Freestyle » 8 to 11 years old.

Child level Gold Star select « competition camp » or « freestyle ». Child level bronze, silver or vermeil select « Slalom courses ». Child level Gold, select « Elite Courses ».

Cours Privés / Private Lessons		
Du dimanche 21/12/2014 au vendredi 24/04/2015 /December 2014, Sunday 21th to April 2015 Friday 24th		

Cours privés / Private lessons Maximum 6 personnes / 6 pax max.	€	Ref.
1 jour / 1 day	400	C1
1 matin de 9h15 à 11h45 / 1 morning 9.15 to 11.45 am	205	C2
1 après-midi de 14h15 à 16h45 / 1 afternoon 2.15 to 4.45 pm	200	C3

Ski Coaching	€	Ref.
De 12h30 à 14h00, Maximum 4 personnes / 12.30 am to 2.00 pm, 4 pax max.		
Ski Coaching de 1h30 de 12h30 à 14h00/ private lessons 12.30 to 2.00 pm	100	L2
5 Ski Coaching 1h30 x5 de 12h30 à 14h00/ 5 private lessons 12.30 to 2.00 pm	380	L5
6 Ski Coaching 1h30 x6 de 12h30 à 14h00/ 6 private lessons 12.30 to 2.00 pm	460	L6

Long après-midi « ski en famille »/ Long Family afternoon	€	Ref.
à partir de 12h30, maximum 8 personnes /From 12.30am, 8 pax max.		
4h00 de cours / 4h00 lesson	300	LA3

Hors vacances scolaires : du 12/01 au 07/02/2015 - du 09/03 au 24/04/2015

Rendez-vous/Meeting place : Chaudanne - Rond-Point des Pistes - Mottaret - Hôtels

Du samedi 06 décembre 2014 au samedi 20 décembre 2014 / From Saturday 06th to Saturday 20st December 2014		
Première Neige. Maximum 6 personnes / maximum 6 people	€	Ref.
1 jour / 1 day	330	B1
1 matin de 9h15 à 11h45 / 1 morning 9.15 to 11.45 am	165	B2
1 après-midi de 14h15 à 16h45 / 1 afternoon 2.15 to 4.45 pm	165	B3

Rendez-vous / Meeting place : Chaudanne - Rond-Point des Pistes - Mottaret - Hôtels

Handiski/Disabled skiing. Toute la saison/ All the season

Renseignez-vous auprès de l'ESF/Please inquired	€	Ref.
Journée/ All day	400	HA
½ Journée/ Half Day	220	HB
2h00 test (hvs)/2 h test	180	HC

BONS PLANS

« Pass Famille/Family Pass » Toute la saison/All season

A partir de 2 Adultes + 2 enfants, tous les membres de la famille bénéficient du tarif Enfant pour les cours collectifs 6 $\frac{1}{2}$ journées. From 2 parents + 2 children, with the Family Pass, everybody pays the child rate.

Formule Découverte/ Discovery Formula

1 cours collectif offert (matin ou après-midi) pour une personne ayant 2 enfants ou 2 adultes inscrits en cours/
1 half-day group lessons offered for a person with 2 children or 2 adults enrolled in courses.

Du 12/01/2015 au 06/02/2015 et du 09/03/2015 au 24/04/2015

Nouveau/New

PIOU-PIOU CHOUCHOU

5 ou 6 $\frac{1}{2}$ journées pour les enfants de 3 ans à 5 ans Matin ou Après-Midi quand vous le souhaitez + un repas

5 or 6 $\frac{1}{2}$ days for children aged 3, Morning or Afternoon whenever you want + one lunch

Du/ from 11/01/ au 07/02/2015 & du 08/03 au 24/04/2015

5 $\frac{1}{2}$ journées/half days+ lunch 180.00 €

6 $\frac{1}{2}$ journées/half days+ lunch 200.00 €

4/4 3 Vallées - 4/4 3 Valleys

Cours collectifs Adulte Classe I à III- 4 heures de cours pendant 4 jours Lundi/Mardi & Jeudi/Vendredi de 10h00 à 14h00- Forfait 3 Vallées. Du 12/01/2015 au 06/02/2015 & du 09/03 au 24/04/2015

Adult group lessons- Level Basic to Intermediate- 4 hours lessons for 4 days. Monday /Tuesday & Thursday/Friday 10:00 a.m. to 2:00 p.m.-Ski pass 3 Valleys. From January 12th to February 6th & from March 9th to April 24th 2015

Prix/ Price 220.00 € Départ CHAUDANNE

CHEK-UP

Cours collectifs Adulte de Débutant à Classe III - 2 séances de 2h30 - Lundi/mardi & mercredi/jeudi du 12/01 au 05/02/2015 & du 09/03 au 23/04/2015

Adult group lessons Beginner to Intermediate - 2 sessions 2:30 - Monday / Tuesday & Wednesday / Thursday- From January 12th to February 2nd & from March 9th to April 4th,2015

Prix/Price 150.00 € Départ CHAUDANNE

JOURNEE 3 VALLEES/ TOUS LES MERCREDIS DAY 3 VALLEYS / EVERY WEDNESDAY

Cours collectifs Adulte Classe II & Classe III - du 14/01 au 04/02/2015 & du 11/03 au 22/04/2015

Adult group lessons Class II & Class III- from January 14th to February 2nd & March 11th to April 22nd, 2015

Prix/Price 85.00 € Départ CHAUDANNE

BIATHLON

Faites comme les champions, venez tester le biathlon encadré par des professionnels. De 12h30 à 14h00

Do as the champions, come test the biathlon supervised by professionals. From 12:30 to 14:00

Rendez-vous/Meeting place : Le BLANCHOT Prix/Price 110.00 €

Nouveaux pour les enfants et adolescents/ New for children & Teen

Spécial Printemps pour les enfants du niveau 1,2 et 3 étoiles/ Special Spring For Children level 1, 2 or 3 star

Du 5 au 10 avril et du 12 au 17 avril 2015/From April 5th to 10th and 12th to 17th, 2015

4 heures x 5 jours de 9h30 à 13h30/4 hours x 5 days 9.30am to 1.30 pm 340.00 AVRCC1

4 heures x 6 jours de 9h30 à 13h30/4 hours x 5 days 9.30am to 1.30 pm 395.00 AVRCC2

Rendez-vous/Meeting place : CHAUDANNE ou MOTTARET

Stage Ados (hors vacances scolaires) 12/01 au 06/02 et du 09/03 au 24/04/2015- Niveau Etoile d'Or. 8-17 ans

Teens Course Level Gold Star. From January 12 to February 6th and from March 9th to April 24th,2015. Aged 8 to 17

5 jours/5 days 300.00 STADO16 jours/6 days 340.00 STAD02

Rendez-vous/Meeting place: CHAUDANNE ou MOTTARET